



Cofinçat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret a la maternitat de les dones amb discapacitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre estudis de discapacitat, accessibilitat per a professionals sanitaris i maternitat de dones amb discapacitat. Es basen en el microaprenentatge, una metodologia que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un tema o habilitat.

- SUPORT SOCIAL -

PRESCRIPCIÓ SOCIAL



La prescripció social és una estratègia política per donar suport al benestar físic, psicològic i social de les persones. Es basa en l'evidència que la càrrega de treball del sistema sanitari es pot alleugerir mitjançant la col·laboració d'organitzacions socials, culturals, esportives, recreatives i de voluntariat. La prescripció social ha estat analitzada i descrita en profunditat en una guia titulada "A toolkit on how to implement social prescribing": es demana als professionals de la salut que promoguin el benestar dels ciutadans i pacients orientant-los cap als serveis i recursos presents i actius a la comunitat local on viuen.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.



Cofinançat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



CITIZENS
IN POWER



European
Development

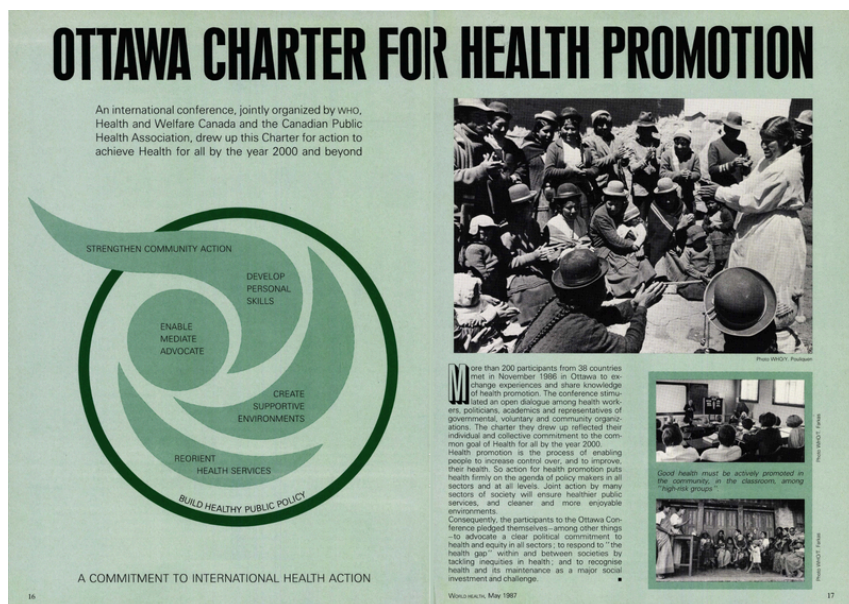


Un itinerari de prescripció social preveu, en primer lloc, que el professional sanitari recomani el pacient a un *link worker* (intermediari social). A partir de la col·laboració entre el professional sanitari i aquest treballador social, el pacient pot desenvolupar un pla personalitzat de benestar dins la comunitat, participant en activitats que poden anar des de l'exercici físic fins a tallers d'art, passant per oportunitats de voluntariat o suport en matèria d'habitatge.

La idea de la prescripció social va néixer el 1986 gràcies a la *Carta d'Ottawa per a la Promoció de la Salut*: 200 persones de 38 països van participar en la redacció d'aquest document amb l'objectiu comú d'assolir la salut per a tothom abans del 2000. Aquesta Carta, juntament amb l'actual Agenda 2030, es considera un model a seguir perquè està profundament arrelada a la realitat.

Podem resumir i concloure que la prescripció social és una eina que permet als especialistes sanitaris utilitzar recursos no sanitaris dins la comunitat per respondre i donar suport a les necessitats de les persones per assolir el benestar.

El benestar és la bona connexió qualitativa entre cos, ment i esperit.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs_MotherMatters

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.